

IBIZA



JANUARI 2023 WWW.IBIZABRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

**EET, DRINK, ONTDEK,
STOP & BEWONDER**



DAAR BRANDT NOG LICHT

DONKER, MOTREGEN, FILE.
EINDELIJK THUIS. DOOR EEN
KIERTJE TUSSEN DE GORDIJNEN
ZIE JE AL HOE GEZELLIG HET
BINNEN IS. DE AVOND MAG
LEKKER LANG DUREN. VOOR DE
MOOISTE LAMPEN STEEK JE JE
LICHT OP BIJ MEIJS WONEN.



MEIJSWONEN
— TILBURG —



COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CUSTOMER CARE

Nederland Bruist 076 711 5340

TEKSTEN & EINDREDACTIE

Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE

Lea Bossers

VORMGEVING

Ron Schouwenaar

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ

Oosterhout, 076 711 5340 bereikbaar van

08.30 - 17.30 uur. Like ons op

[f](#) nederlandbruist en [@](#) nederlandbruist.

Copyright Nederland Bruist ©2023.
Het overnemen van artikelen als bedoeld
in artikel 15 van het auteursrecht is niet
toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is
eigendom van Nederland Bruist.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke
zorgvuldigheid samengesteld. Nederland
Bruist is echter niet aansprakelijk voor
enige directe of indirecte schade die zou
kunnen ontstaan door het gebruik van de
hierin aangeboden informatie. Aan de
inhoud van deze uitgave kunnen op geen
enkele wijze rechten worden ontleend of
aanspraken worden gemaakt.

ADVERTEREN?

Bel Jop Franken op +31 613 750 748

GOOGLE TRANSLATE TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly
translate text images by pointing your
camera at it.



The app translates to up to 133 languages.
Support for features varies by languages:

- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

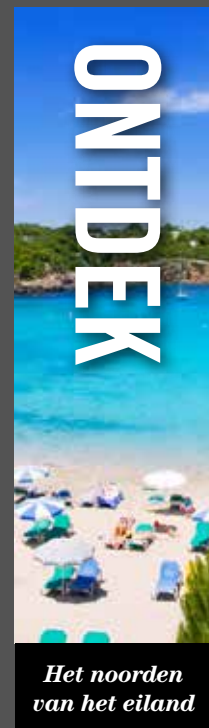
- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library



*Op de gezonde
toer*



*Salud...
met mate*



*Het noorden
van het eiland*



*Slaap waar
jij wil*



*Es Cap de
Barbaria*

10

16

20

30

42



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

Bruisende lezer,

Om te beginnen: ¡Feliz Año Nuevo! Oftewel, gelukkig nieuwjaar. We hopen dat je net als wij 2022 knallend hebt afgesloten en klaar bent om er een bruisend 2023 van te maken, vol geluk, liefde en gezondheid. En vol Ibiza natuurlijk, want als er één goed voornemen is, dan is het wel om zo vaak mogelijk naar la isla blanca te gaan.



We kunnen het niet vaak genoeg benadrukken, Ibiza is zo'n ontzettend fijne plek. En dat het hele jaar door, dus niet alleen in de zomermaanden. Ook nu is het er volop genieten. Oké, voor een strandvakantie is het misschien niet de juiste tijd van het jaar, maar reken maar dat je desondanks genoeg zonnurtjes meepakt.

Bang dat je op een 'spookeiland' terechtkomt, waar alles gesloten is, hoef je vandaag de dag ook niet meer te zijn. Elk jaar zijn er weer meer bruisende ondernemers die ook in de winter hun deuren geopend houden. Een aantal van hun inspirerende verhalen lees je als je verder bladert. En check dan ook meteen al onze tips en wetenswaardigheden, daar staat ongetwijfeld iets interessants tussen voor iedereen.

Lea en Marcel Bossers

Scan de QR-code voor meer informatie over Nederland Bruist.



Dé plek om te GENIETEN van Ibiza

STRAND VAN CALA JONDAL

Tropicana is gemakkelijk bereikbaar, halverwege tussen Sant Josep en Ibiza Stad. Het lange strand aan een kristalheldere, turquoise gekleurde zee is dé plek om van de Ibicenco-(na)zomer te genieten. In een glamoureuze omgeving, tussen mooie mensen en toch ontspannen en in de natuur. En wat dacht je van onze service voor boten: wij kunnen je bestelling aan boord brengen of je word van boord opgehaald om in ons restaurant te genieten van lunch of diner.

DE BEACH BAR

Al vroeg in de morgen serveren wij een heerlijk ontbijt. Later op de dag staan er pastagerechten, overheerlijke sandwiches, hamburgers, broodjes, salades en zelfs uitgebreide vlees- en visgerechten op het menu. Ook kun je genieten van heerlijke verse vruchtensappen of een koel drankje, naast ons aantrekkelijke aanbod van wijnen, cava's en champagnes. Onze populaire Tropicana's Sangria de Cava is

een must om eens te proberen. Tropicana is een plek waar je zorgeloos kunt genieten, met rustige Ibiza chillout-muziek op de achtergrond. Een plek voor iedereen; gezinnen, stelletjes, vriendengroepen... Laat je op zondagmiddag bij de Beach Bar meevoeren op Caribische en Braziliaanse klanken en dans de samba, salsa of merengue tijdens 'La Fiesta Tropical'.

EXCELLENTE GASTRONOMIE

Kom eens naar ons restaurant waar je kunt genieten van een breed en gevarieerd aanbod: van traditionele Ibicenco gerechten met zeevruchten tot mediterrane en internationale cuisine. Maar ook eenvoudige gerechten zoals een pasta of salade smaken hier net even beter. Ons professionele en attente personeel is altijd in de buurt om je van dienst te zijn.

Het Tropicana restaurant is ook een perfecte locatie voor een bruiloftsreceptie, zakendiner en andere feestelijke evenementen. Het restaurant is elke dag van de week geopend van 12.00 tot 19.00 uur.

EEN VAN DE MOOISTE
BAAIEN VAN IBIZA WACHT OP JE





Op de gezonde toer

Zeg eens eerlijk, hoe uitbundig heb jij gegeten tijdens de afgelopen feestdagen? Is het antwoord op die vraag ‘héél uitbundig’, dan zou het zomaar kunnen dat jouw goede voornemen is om de komende tijd op culinair vlak even wat rustiger aan te gaan doen. Dat terwijl je net een heerlijk verblijf op Ibiza hebt gepland. Valt dat wel met elkaar te rijmen, Ibiza en even wat gezonder eten?

De Spaanse keuken is nou niet echt de eerste keuken waar je aan denkt als je die paar kerstkilo's wil verliezen. Die overheerlijke aioli die je het liefst zo dik mogelijk op brood smeert, olijfolie over vrijwel alles, grote porties... het zijn allemaal niet de meest verantwoorde keuzes. Gelukkig heeft Ibiza een heel groot voordeel ten opzichte van sommige andere delen van Spanje: de bevolking is zo internationaal dat de gastronomie op het eiland veel meer omvat dan alleen de lokale keuken. De concepten waar ze zich specifiek op gezond eten focussen schieten bovendien als paddenstoelen uit de grond op Ibiza. Wat dat betreft is er

dus keuze genoeg als je even op de gezonde toer bent en dat zonder in te hoeven leveren op smaak. Gezond eten kan immers ook superlekker zijn!

Op de gezonde toer kan dus zeker op Ibiza, maar het hoeft niet. Wil jij gewoon heerlijk smullen van al het lekkers dat de Spaanse keuken te bieden heeft, lekker doen, want in Spanje moet je simpelweg genieten van het goede Spaanse leven! Dat goede voornemen verschuif je dan gewoon even naar een later moment...



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE RESTAURANTS



AMANTE Alleen de locatie op zich is al een reden om eens een tafel te reserveren bij Amante. Het restaurant is namelijk gelegen op een klif met uitzicht op de baai van Sol d'en Serra. Het is de perfecte plek voor wie wil ontspannen in een luxueuze omgeving aan het strand en ondertussen wil genieten van eigentijdse Spaanse en Italiaanse gerechten voor lunch en diner, aangevuld met een selectie verse vis en vlees die op de Jospier grill wordt bereid.



HOSTAL LA TORRE Net iets boven San Antonio, om precies te zijn op Cap Negret, vind je Hostal La Torre. Hier kun je het hele jaar door genieten van al het heerlijks dat op tafel wordt getoverd en ook het supervriendelijke team, de relaxte vibe én het spectaculaire uitzicht op zee zorgen ongetwijfeld voor een ervaring om nooit te vergeten. Helemaal rond zonsondergang, want die is hier ronduit spectaculair. Reserveren is dan ook aan te raden mocht je hier inderdaad rond zonsondergang een plekje willen bemachtigen.



ES TRAGON Als eerste restaurant op het eiland ooit ontving restaurant Es Tragon in 2019 een Michelinster. Sindsdien hebben ze hier een naam hoog te houden en daar slagen ze bijzonder goed in. De keukenbrigade staat garant voor een keur aan heerlijke en creatieve varianten op de mediterrane klassiekers, die worden geserveerd vergezeld van de beste wijnen. De setting maakt het plaatje compleet. Het restaurant bevindt zich namelijk in een volledig gerenoveerde oude finca in de buurt van Cala Gracio, te midden van een natuurlijke oase van rust.



CORSARIO In Dalt Vila bevindt zich een relatief nieuwe hotspot: Corsario Restaurant & Terrace. Gevestigd in een karakteristiek pand uit de tiende eeuw is dit letterlijk een plek waar oud en nieuw samenkomen, wat zorgt voor een zeer bijzondere setting. Vanaf het dakterras kun je genieten van een prachtig uitzicht over Ibiza Stad en ook de gerechten uit de mediterrane keuken die hier worden geserveerd staan garant voor een avondje puur genieten. Neem wel een goed gevulde portemonnee mee, want heel goedkoop zijn ze hier niet.



LA OLIVA IBIZA In het hart van de oude stad van Ibiza, in een authentieke Ibicenco omgeving geklasseerd als erfgoed van UNESCO, verwelkomen Rene, Ursula en hun team je graag in restaurant La Oliva. In een intieme, romantische en inmiddels beroemde setting biedt de chef je een gevarieerd menu op basis van 35 jaar culinaire ervaring die het mogelijk heeft gemaakt om de mediterrane keuken te combineren met Aziatische invloeden. www.laolivaibiza.com

Beleef je mooiste leven!

ONTDEK IBIZA IN DE WINTER!

Wij, Bas en Mira van B&M, willen je alle leuke dingen van Ibiza in de winter laten beleven!



Ben jij klaar voor de winter op Ibiza bij Bas en Mira?

- Verblijf in een prachtige Spaanse villa, gelegen in een natuurlijke oase met uitzicht op zee
- Wellnessdagje met jacuzzi, yoga, massage en good food
- Hippiemarkten
- Hiken langs de mooiste turquoise baaitjes
- Bootcamp op het strand
- Mountainbike of wielrennen
- Spaanse avonden met paella, tapas en sangria



Temperaturen liggen tussen de 15 en 20 graden met zon. *Geloof ons: dit wil je.*

Remote werken? Je laptop openklappen onder de wuivende palmbomen. Brainstormen in de jacuzzi. En die deadline aftikken met uitzicht op zee. *Ja, ik wil werken onder een palmboom!*

Wil jij meer weten over Bas en Mira van B&M Experience? Lees dan gauw meer op www.bmexperience.nl.



Mira & Bas



Eigenaren: Bas en Mira | 085-2465777 | info@bmexperience.nl | www.bmexperience.nl

GRATIS BODY & MIND GUIDE

Het is alweer een aantal jaren geleden dat mijn Killerbody boeken uitkwamen. In 2015 was het grote succes van het Killerbody Dieet boek. Dit boek heb ik vorig jaar herschreven naar Killerbody Lifestyle, waar ik een hoofdstuk over mindset aan heb toegevoegd. Afgelopen jaar heb ik er een luisterboek van gemaakt.

Alles wat erin zat, heb ik benut en nu is het tijd voor iets nieuws. Ik heb heel lang nagedacht over wat mijn volgende boek zou moeten bevatten en kwam tot de conclusie dat ik mensen graag een handvat mee wil geven voor hoe ze het beste uit hun leven kunnen halen.

Als je succesvol wilt zijn, begint dat altijd bij jezelf. Toch zijn we vaak geneigd anderen de schuld te geven van de dingen die niet goed gaan

De Body & Mind Guide is de inleiding naar mijn nieuwe boek. Het is een gratis introductie die voor iedereen te downloaden is. Een guide die je bewuster maakt van vastzittende gedachten, overtuigingen en patronen. Door bewust te worden kun je dingen veranderen. Bewust worden is stap één. Mijn missie is om je te laten leven, genieten en te leren voelen. De guide staat voor meer verbinding, succes vanuit vertrouwen en afvallen vanuit geluk.



Schrijf je nu in en ontvang mijn GRATIS Body & Mind Guide!

Scan de QR-code of ga naar <https://mkbmshop.com/pages/E-book>



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN



Salud... met mate!

Heel wat mensen hebben deze tijd van het jaar hetzelfde goede voornemen: minder drinken! En dan niet drinken in het algemeen, maar specifiek alcohol drinken. De afgelopen maand moest er immers zo ontzettend vaak geproost worden dat een maandje wat minderen voor de meeste mensen best een goed idee kan zijn. Gelukkig bestaan er tegenwoordig ook genoeg alcoholvrije alternatieven waar je minstens even goed mee kunt proosten, maar dan zonder kater achteraf!

Niet iedereen vindt frisdrank even lekker en na een paar glazen komt het koolzuur sommigen de neus ook uit. Hoor jij bij een van deze twee categorieën, bestel dan tijdens een avondje stappen bijvoorbeeld eens een alcoholvrij biertje of, nog feestelijker, een lekkere mocktail, oftewel een alcoholvrije cocktail. Vrijwel alle klassiekers op cocktailgebied kennen tegenwoordig namelijk wel een alcoholvrije variant. Op het gebied van alcoholvrije wijn zijn de meeste zaken op Ibiza nog niet heel ver, maar er zijn nog genoeg andere alternatieven zoals een lekker (vers) sapje,

water met een citroentje, een smoothie of gewoon een kop koffie of thee, maar net waar jij zin in hebt.

Overigens hoeft je natuurlijk niet per se in een keer helemaal te stoppen met het drinken van alcohol, je kunt het ook gewoon even wat rustiger aan doen. Bestel wijn per glas in plaats van meteen een hele fles, vraag of ze een iets kleinere hoeveelheid sterke drank door je cocktail mixen en geef aan dat je een kleiner glas bier wilt in plaats van de standaard grotere maat. Alle kleine beetjes helpen...

DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE CLUBS

CAN TIXEDO Ben je op zoek naar een gezellig barretje, waar je niet omringd wordt door uitsluitend andere toeristen, maar hoofdzakelijk tussen de locals zit? Can Tixedo in Buscatell, een dorpje tussen San Rafael en San Antonio, is the place to be! Een supergezellig lokaal barretje waar je aan kunt schuiven om een borrel of een kop koffie te drinken. Maar ook de tapas en simpele lokale gerechten die ze hier op de kaart hebben staan zijn echte aanraders.



KUMHARAS Bij Kumharas in San Antonio weten ze dat bij elk speciaal moment een ander drankje hoort. Ze bereiden dan ook maar al te graag de lekkerste cocktails voor wie hier van de prachtige zonsondergang wil genieten, maar ook superverse smoothies voor als je even wat gezonder wil doen. Stuk voor stuk met liefde bereid, op basis van de beste (en meest verse) ingrediënten en dat proef je. Datzelfde geldt trouwens voor de gerechten die ze op de kaart hebben staan.

KUMHARAS BIBA



DUNES Midden in Playa d'en Bossa vind je Dunes Ibiza, een kleurrijke plek waar alles draait om eten en drinken, fun en muziek. Houd je van cocktails? Dan is dit the place to be! Volgens eigen zeggen serveren ze hier namelijk een van de beste cocktails van het eiland, vergezeld van een keur aan internationale gerechten zoals Mexicaanse nacho's, curryworst uit Duitsland en Amerikaanse burgers. In het seizoen worden de avonden gevuld met elke avond andere dj's, shows, livemuziek, gogodansers en ander entertainment in de unieke Dunes-style.



LA CAVA Midden in Ibiza Stad, op het gezellige Vara de Rey, vind je La Cava, hét adres voor de beste koffie, wijn, cocktails en tapas. Neem plaats op het terras of zoek binnen een plekje, bestel een drankje en geniet. Het leuke van een plekje buiten is dat je daar meteen mensen kunt kijken die voorbij wandelen over het plein, maar binnen is het minstens even goed toeven. De mensen zijn vriendelijk, de service is top, oftewel: wat wil je nog meer?!



Portinatx strand

Het noorden van het eiland

Ben je op zoek naar rust, ga dan naar het noorden van Ibiza. Een uitspraak die eigenlijk het hele jaar door van toepassing is op dit deel van het eiland. Natuurlijk is het ook in het noorden tijdens het hoogseizoen drukker dan in de wintermaanden, maar absoluut niet zo druk als in sommige andere delen van het eiland waar het haast zwart kan zien van de mensen.

Het noorden van Ibiza staat, behalve om de rust, met name bekend om de natuurpracht. Een aantal van de mooiste baaien van het eiland is hier te vinden, met kristalhelder water, spectaculaire kliffen en rotspartijen en een indrukwekkende onderwaterwereld. Daarnaast leent alle natuurpracht zich hier ook perfect voor een mooie wandeling, gewoon op de bonnefooi, aan de hand van een uitgezette route of onder begeleiding van een gids die je onderweg meteen van alles kan vertellen over wat je zoal tegenkomt en je mee kan nemen naar verborgen plekken die je zelf anders niet snel zou ontdekken.

Los van de natuur, ademen ook de nog relatief authentieke dorpjes in het noorden van het eiland een soort rust uit. Hier kom je om te ontspannen, om relaxed op het terras te genieten van een hapje en/of een drankje, want haastwerk is er niet bij. Clubs kom je hier dan ook niet tegen, maar leuke barretjes en restaurants zijn er volop. Let wel op: veel van deze zaken zijn in de wintermaanden gesloten, maar zodra het voorjaar zich weer aandient, bruijt het ook hier weer alsof het nooit winter is geweest.

SHOP

TILL YOU DROP!

KERAMIEKEN LETTERS

Doen deze rustieke tegeltjes met letters jou ook denken aan de straatjes in van die typische witte dorpen in Andalusië, Spanje en Portugal? Ze worden in Andalusië ambachtelijk gemaakt van keramiek of aardewerk. Geef je huis een mediterrane uitstraling met deze tegeltjes met daarop bijvoorbeeld de naam van je huis, de benaming van ruimtes (voor horecagelegenheden) of andere aanduidingen met een mediterrane tintje.



BRIJST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Brijst Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



MANCHEGO

Deze Spaanse klassieker, manchego, is een van de meest erkende en gewaardeerde Spaanse kazen ter wereld. Echte manchego is gemaakt met schapenmelk uit de regio La Mancha en gerijpt gedurende een periode van zestig dagen tot twee jaar. Hoe ouder, hoe steviger. www.vegasotuelamos.com

NIXTO
HEET WIND- NIET ZWEMEN



MIRÓ RODE VERMOUT

Nog steeds de authentieke Reus vermout met een robijnrode kleur. De onmiskenbare aroma's en smaak op basis van kruiden-aperitieven stimuleren en verfrissen. Gemaakt met de perfecte combinatie van volledig natuurlijke aromatische kruiden, met een uitgesproken en elegante maceratie en lichte balsamico. Subtiel zoet met een licht bittere toets, zeer zijdeachtig, gemakkelijk in de mond, licht en aangenaam in de afdronk. www.vermutmiro.com



ESPADRILLES

Deze traditionele stoffen schoenen zijn afkomstig uit de regio van de Pyreneeën, tussen Spanje en Frankrijk, waar ze eeuwenlang door de lokale bevolking werden gedragen. Vandaag de dag hebben lokale ontwerpers de espadrille nieuw leven ingeblazen en zijn ze verkrijgbaar in vele moderne kleuren en met de meest uiteenlopende dessins. www.bananamoon.com



Feliz Año Nuevo

Iets *uniek*s!

MANTÓN DE MANILA

Is een flamencojurk wat te overdreven voor jou? Koop dan een Mantón de Manila, een traditionele sjaal met franjes waarvan de naam afkomstig is van de haven van Manila. De sjaal bestaat gewoonlijk uit satijn of zijde met bloemen of vogels als versiering. Andere mooie souvenirs uit Málaga zijn een decoratieve kam (peineta) om je haar in een typische klassieke dot te kammen, oorbellen, broches en armbanden. www.elcorteingles.es



Scan de QR-code



De kop is eraf. De eerste bruiloft vol liefde is een feit in Casa Valduggia. Een eer om deze primeur te hebben en nu te delen met jullie. 26, 27 en 28 augustus 2022 stonden in het teken van de bruiloft van Manuela & Pieter. Een relaxed koppel dat al jaren bij elkaar is en deze zomer in Casa Valduggia is getrouwd. In het bijzijn van hun kinderen en een intiem gezelschap van familie en vrienden vierden wij hun liefde. Voor bruiloften werkt de locatie samen met weddingplanner Chantal van Ja wij willen trouwen.

Zijn jullie het volgende koppel dat in de prachtige tuin van deze B&B vol liefde elkaar het jawoord geeft? Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie. Stuur een e-mail naar italie@jawiwillentrouwen.nl of bel 06 331 881 92.

Chantal van Ja wij willen trouwen helpt jullie bij het bedenken en uitvoeren van een huwelijksaanzoek en daarna het plannen en organiseren van de bruiloft. Of jullie het nu groots aan willen pakken of juist klein, of jullie veel te besteden hebben of weinig... Met alles wordt rekening gehouden.



Ja! wij willen trouwen

www.jawiwillentrouwen.nl

06 331 881 92 info@jawiwillentrouwen.nl

Ja wij willen trouwen

[jawiwillentrouwen](https://www.instagram.com/jawiwillentrouwen)



Eerste bruiloft in een B&B vol liefde



Foto credits: Joijne Fotografie

Op zondag 15 januari sta ik op Trouwbeleving XL in de Van Nelle Fabriek Rotterdam. Kom langs om met mij al jouw trouwwensen te bespreken.
Toegang is gratis! www.trouwbeleving.nl

Trouwbeleving

Wilt u een huis kopen op Ibiza?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

Nieuw gebouwde luxe villa met uitzicht op zee

Deze exclusieve familievilla is gelegen in de beveiligde urbanisatie van Can Furnet en is eind maart 2023 klaar om in te trekken.

De villa biedt een ruime woonkamer met open keuken en eethoek. Van hieruit leiden grote schuifdeuren naar het terras, waar een zithoek u uitnodigt om te ontspannen. Hier kunt u ook gezellige bijeenkomsten houden met familie en vrienden. Omgeven door een mooi aangelegde tuin vinden we een zonneterras met een privé-zwembad. Hier heeft u ook een stukje uitzicht op zee.

Deze villa heeft vijf luxe slaapkamers en vijf badkamers, twee op de begane grond en de andere drie op de eerste verdieping. Hier bevindt zich ook de masterbedroom met een prachtig uitzicht over de urbanisatie en de zee.

Verder biedt deze villa een garage voor twee auto's en plaats voor een gym en eventueel nog een slaapkamer. Can Furnet is een luxe urbanisatie met 24 uur bewaking en ligt op slecht drie minuten afstand van het gezellige dorp Jesús



REFERENTIE	KPI834
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	323 m ²
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	858 m ²
SLAAPKAMERS	5
BADKAMERS	5
ZWEMBAD	1

PRIJS
€4.500.000,-

Sta jij open voor Munay-Ki?

Onderga samen met TAYTANCHIS de reis! Meld je nu aan!

Munay-Ki zorgt voor een grote schoonmaak van ons totale energielichaam. Dit is een verzameling van alles wat we zijn en wat we hebben meegemaakt. Door dit energieveld schoon te maken kunnen we het verleden loslaten en ons klaarmaken voor de tijd die komen gaat.

Met elke inwijding open je een nieuwe deur in je proces van versnelde evolutie naar bewustwording, onvoorwaardelijke liefde en naar wie en wat je bent. Naar passie om je ware bestemming te kunnen manifesteren en volledig in harmonie te kunnen leven en telkens dichterbij het bewustzijn van eenheid te komen.

Munay-Ki bestaat uit een serie van negen energetische inwijdingen of rites. Deze zijn afkomstig van de Q'ero, een volk dat hoog in de Andes leeft en rechtstreeks afstamt van de Inca's.

Het is een reis op weg naar wie je in wezen bent en een reis weg van de illusie van afgescheidenheid, terug naar het bewustzijn van eenheid.

MEER INFO?

Scan dan de QR-code



Wolf Rappard



TAYTANCHIS
SPIRITUALITEIT EN INCA SJAMANISME

058 - 2570727 | 06 - 51995626 | www.taytanchis.com/retreats/munay-ki/ibiza

Onze favoriete tips

Onze favoriete tips voor je vakantie.

Wij blijven je graag nieuws en tips geven op onze website

www.mijntipsibiza.nl.

Kijk eens op je favoriete link:

- www.mijntipsibiza.nl/autoverhuur
Wij zorgen voor de beste auto voor als je op het eiland bent.
- www.mijntipsibiza.nl/stranden
We hebben een prachtig overzicht van de stranden voor je gemaakt om zo gemakkelijk je plekje te vinden.
- www.mijntipsibiza.nl/beachclubs
Hier vind je jouw favoriete beachclub. Je komt tijd tekort.
- www.mijntipsibiza.nl/restaurants
Een groot aantal fijne plekjes om heerlijk uit eten te gaan.
- www.mijntipsibiza.nl/hotspots



Sterk in Ibiza tips

Wij hebben de leukste tips voor je. Vooral eten en drinken speelt hierbij een grote rol.

Kijk ook eens op onze Facebookpagina: Mijn Tips Ibiza.

Of word lid van onze speciale vriendengroep: Mijn Tips Ibiza vrienden, waar je vragen kunt stellen als je op Ibiza bent.

Zoals altijd al gebeurt, blijf genieten op het mooie Ibiza en onthoud goed...

Disfruta La Vida!

Clemens en Dianne van Bracht

Clemens en Dianne van Bracht sloten 25 jaar geleden Ibiza in hun hart. Om hun liefde voor Ibiza te delen met anderen, lanceerden ze de website mijntipsibiza.nl. In Ibiza Bruist geven ze iedere maand hun visie over het leven op Ibiza.

Mijn Tips Ibiza | www.mijntipsibiza.nl | +31 651 703 576 | info@mijntipsibiza.nl



STOP
EN KOM TOT RUST!



Panorama, Figueretas in Ibiza-stad, Eivissa

Slaap waar jij wil!

Met stip op nummer één op je lijstje met goede voornemens: zo vaak mogelijk naar Ibiza gaan! Lekker de boel de boel laten en gaan genieten van het goede Spaanse leven. Sommigen hebben de mazzel dat ze daarvoor terechtkunnen in hun eigen (vakantie) huis op het eiland, maar de meeste mensen zullen toch echt een accommodatie moeten boeken voor elk verblijf.

We hebben het al veel vaker gezegd en blijven het ook deze keer weer herhalen: de keuze aan overnachtingsmogelijkheden is op Ibiza zeer breed. Van camping tot over the top luxe villa en van hotel tot vakantie-appartement, voor iedereen is er wel een geschikte optie te vinden, die zowel aansluit op je wensen als op je budget.

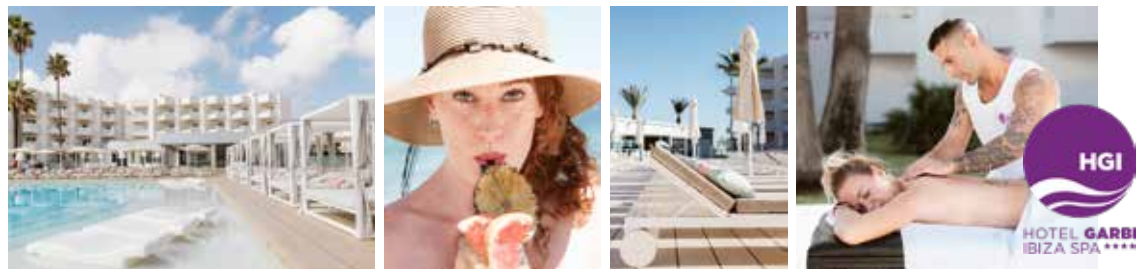
Mensen die regelmatig voor een vakantie naar Ibiza gaan en daar geen eigen onderkomen hebben, zijn veelal in te delen in twee categorieën: de ene groep gaat standaard naar hetzelfde hotel omdat het daar nu eenmaal ooit goed

bevallen is en ze verder niets meer nodig hebben. De andere groep houdt wat meer van afwisseling en kiest daarom elke keer voor een andere accommodatie, eventueel in een ander deel van het eiland, om zo alle hoeken van Ibiza te leren kennen. Tot welke groep je ook behoort, Ibiza is het eiland waar alles kan en alles mag, dus volg gewoon je eigen pad en doe waar jij je happy bij voelt. Zeker als het op lekker slapen aankomt, want wie niet lekker slaapt, zal waarschijnlijk ook minder kunnen genieten van zijn verblijf op la isla blanca.

STOP EN KOM TOT RUST!



HOTEL GRAN SOL Op slechts vijf minuten van het centrum van San Antonio vind je Hotel Gran Sol. De ideale accommodatie voor als je in het bruisende leven van de stad wilt onderdompelen, maar je tegelijkertijd ook terug wilt kunnen trekken in de oase van rust en privacy die het hotel je biedt. De warme en vriendelijke service maken je verblijf tot een onvergetelijke ervaring en ze doen er hier alles aan om je een comfortabel 'thuisgevoel' te geven..



HOTEL GARBI IBIZA & SPA is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in de restaurants en bars van het hotel. Garbi biedt alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE HOTELS

HOTEL RIOMAR Aan het strand van Santa Eulalia kun je als gast inchecken bij het moderne boutique en lifestyle Hotel Riomar. Een heerlijk hotel waar je gegarandeerd tot rust komt en nieuwe energie opdoet. De 116 kamers zijn minimalistisch en modern ingericht en bieden ofwel een uitzicht op zee, of een prachtig zicht op de zestiende-eeuwse kerk Puig de Missa. Kom tot rust aan het zwembad, relax op het strand, neem plaats in een van de restaurants, barretjes en lounges en geniet van je verblijf.



HOTEL TRES TORRES Een van de favoriete plekken op het eiland om te verblijven is voor velen Santa Eulalia. Ben je op zoek naar een accommodatie in deze badplaats? Check dan zeker eens Hotel Tres Torres. Dit hotel bevindt zich vlak bij de jachthaven en het strand en biedt 118 ruime en comfortabele kamers die van alle gemakken zijn voorzien. Hotel Tres Torres is de perfecte uitvalsbasis om Santa Eulalia en de rest van het eiland te ontdekken en van een ontspannen vakantie aan zee te genieten.

CALA LLENYA RESORT IBIZA Op slechts vijf minuten lopen van het strand van Cala Llenya vind je Cala Llenya Resort Ibiza, een ideale accommodatie voor gezinnen, koppels of groepen die op zoek zijn naar een ontspannen verblijf aan de noordoostkust van Ibiza. Zelfs je huisdier is hier welkom. Kom tot rust op het strand of snuif de sfeer op van de nabijgelegen hippiemarkt Las Dalias, neem een duik in het zwembad of verken de omgeving. Niets moet, alles mag bij Cala Llenya Resort Ibiza.





La Playa de Figueretas

Op loopafstand van het centrum van Ibiza Stad vind je het strand van Figueretas. Een langgerekt wit zandstrand dat, als je goed kijkt, optisch door een soort van golfbrekers is onderverdeeld in meerdere kleine strandjes. De baai wordt omringd door hotels en appartementengebouwen en oogt daardoor minder idyllisch dan veel van de andere stranden op het eiland, maar desondanks heeft Playa de Figueretas toch een aantal voordelen.

Om te beginnen natuurlijk de ligging. Wie in het centrum van Ibiza Stad verblijft, loopt in ongeveer een kwartiertje tijd hiernaartoe. Wie geen zin heeft om te lopen, kan in het seizoen zelfs een taxibootje pakken dat je voor een paar euro vanuit het centrum naar Figueretas vaart. Daarnaast loopt er langs het strand – over de gehele lengte – een gezellige boulevard vol restaurants en leuke barretjes waarvan een deel het hele jaar door geopend is. Er valt hier dus eigenlijk altijd wel wat te beleven.

In de seizoenen vind je op het strand van Figueretas voorzieningen als

strandbedjes, douches, verhuur van supps en kajaks en strandwachten die de boel nauwkeurig in de gaten houden. Bovendien zijn er deze maanden speciale zwemgebieden afgezet in zee, zodat je veilig kunt zwemmen zonder rekening te hoeven houden met de boten die hier dan ook veelvuldig rondvaren en voor anker gaan. Al met al is het dus niet het mooiste strand van het eiland, maar het bruist er wel altijd van het leven. Ook 's winters als de buurtbewoners de boulevard opzoeken om gezellig even bij te kletsen, een drankje te drinken en van het uitzicht op zee te genieten.

HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
en laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com

LET YOUR PARTY BEGIN HERE

Discopoint is een coole, te gekke **loungebar** en **restaurant** in Platja D'en Bossa, vlak bij het strand.



Calle de La murtra 1, Ibiza | discopoint-ibiza@hotmail.com | +34 638 83 89 33

38

Onrust in en om je heen?

ONRUST: Je moet dat doen. Omdat als er veel onrust komt in de wereld, er ook in de huizen onrust komt. En dat moeten we vooral voorkomen. Want als er rust blijft in je huis, dan voel jij je veilig. En dat is voor de komende tijd heel belangrijk. Zodat het niet escaleert tot totale onrust.

VRIJHEID: Oude spullen verzamelen, het niet weg kunnen gooien van emotionele dingen. Spullen kopen om er even blij van te worden. Terwijl je al meer als genoeg hebt. Weet dat vrijheid mede bepaald wordt door de spullen die om je heen staan! Je innerlijke emoties krijgen daar onrust van. En het werkt verslavend.

KOORDEN: De verbinding die je maakt met je huis en met je spullen zijn harde koorden. Daarom verharderen mensen als ze alleen met geld en spullen bezig zijn. Daarom zijn wij van origine natuurmensen, dat zijn natuurlijke koorden, en maken chemische middelen ons ziek. Daarom wil ik natuurproducten aanraden.

NATUUR: Met gezonde kruiden en ouderwetse huis-tuin-en-keukenmiddeltjes kom je soms heel ver. We zijn het vergeten. Groene zeep, azijn, lichte schoonmaakmiddelen. Of de EHBO van zelfgemaakte producten. Goed voor de gevoelige huid en je portemonnee.

Recept grog: een borrel cognac, kopje thee naar keuze, halve uitgeperste citroen, een eetlepel honing. Alles bij elkaar doen in een grote mok en warm opdrinken.

Recept tijmsiroop: gemalen tijm en water koken tot het samenvoegt en daarna zeven. Veel suiker naar keuze erbij voegen en een tijdje zacht laten inkoken. Drie keer per dag een eetlepel.

Als je er meer van wilt weten, kom naar de workshops (zie hiernaast).

Petra Busio



Praktijk voor
natuurgeneeskundige,
energetische en
paranormale therapie.

'Magnetiseren is vrede
mogen brengen in het
lichaam.'

WORKSHOPS

WOENSDAG 25 JANUARI 2023

Binnen en buiten opruimen

DONDERDAG 9 FEBRUARI 2023

Automatisch schrift leren schrijven

MELD JE
NU AAN!

Scan de
QR-code!



Petra Busio

Zandheuvel 59, Oosterhout

06-10564703

info@petrabusio.nl

www.petrabusio.nl

Vergoeding via de meeste
aanvullende verzekeraars

39



Avondlicht bij Café Mambo, Ibiza



Es Cap de Barbaria

Ibiza kent heel wat bezienswaardigheden en bijzondere plekken waar je ooit een keer geweest moet zijn. Hetzelfde geldt voor het 'kleine zusje' van Ibiza, Formentera. Dit eiland mag dan wel een stuk minder groot zijn, maar het telt desondanks heel wat bijzonderheden en bezienswaardigheden die de overtocht met de ferry meer dan de moeite waard maken. Een van deze bezienswaardigheden is Es Cap de Barbaria.

Daarmee hebben we meteen een van de meest gefotografeerde plekken van Formentera te pakken. Niet zo vreemd overigens, als je bedenkt dat de vuurtoren die je hier aantreft op het meest zuidelijke puntje van het eiland staat – en daarmee meteen op het meest zuidelijke punt van de hele Balearen – en wordt omringd door een landschap dat ook zonder de aanwezigheid van deze vuurtoren al indrukwekkend zou zijn. Het lijkt hier namelijk net alsof je in een woestijn bent beland, maar dan met een azuurblauwe zee op de achtergrond.

N

Overigens verwijst Es Cap de Barbaria niet specifiek naar de vuurtoren, maar naar de indrukwekkende steile klif, die zo'n honderd meter boven de zeespiegel uitsteekt, waarop de vuurtoren is gebouwd. Mocht je hier een kijkje gaan nemen, vergeet dan ook zeker niet om even af te dalen naar de nabijgelegen grot Cova Foradada (betreden op eigen risico!) en de honderdvijftig meter verderop gelegen verdedigingstoren Torre Des Garroveret. En geniet vooral ook van het uitzicht. Aan de voet van de vuurtoren heb je namelijk een spectaculair uitzicht over zee van meer dan 180 graden.



TUNNEL SA CALETA Je hebt er vast al weleens foto's van voorbij zien komen: een tunneltje, met daarin al dan niet mensen poserend, met uitzicht op de baai van Sa Caleta. Met recht een Instagramwaardige plek die zich op slechts een paar minuutjes lopen van het strand bevindt. Ga op zoek naar de oude bunkers die hier nog steeds staan en als je daar even goed rondkijkt, kun je het tunneltje haast niet missen en zelf ook even een mooie foto maken.



SES FEIXES Tussen Ibiza Stad en Talamanca vind je het moerasachtige gebied Ses Feixes, ook wel bekend als het meest vruchtbare stuk grond van het eiland. Vroeger werd dit gebied gebruikt voor de landbouw, maar tegenwoordig is het vooral van cultuurhistorische waarde vanwege het Moorse irrigatiesysteem. Daarnaast is het ook nog eens uitgegroeid tot natuurgebied waar heel wat bijzondere dieren te vinden zijn, waaronder zo'n 140 verschillende vogelsoorten, reptielen en zeldzame vleermuizen. Als je er een kijkje gaat nemen, zorg er dan dus wel voor dat je de natuur niet verstoort.

JEEPSAFARI Een van de eerste dingen die je vaak wordt aangeraden voor een verblijf op Ibiza is: huur een auto. Heb je echter geen zin om zelf overal heen te moeten rijden, dan kun je je ook laten rijden, bijvoorbeeld tijdens een jeepsafari. Er zijn op het eiland meerdere organisaties te vinden die je de mooiste en meest spectaculaire tochten over het eiland aanbieden, waardoor je op plekken komt die je zelf waarschijnlijk nooit zou hebben gevonden.



MUSEO PUGET Verborgen in een straatje in Dalt Vila vind je Museo Puget. Dit kunstmuseum staat in het teken van het werk van de Ibicenco schilder Narciso Puget Riquer en diens vader Narcís Puget Viñas. Twee jaar voor zijn overlijden in 1981 doneerde Narciso zijn eigen werk en dat van zijn vader aan de lokale overheid, die besloot om het werk tentoon te stellen. Behalve het werk van vader en zoon, is er in Museo Puget ook ruimte voor tijdelijke exposities met het werk van andere kunstenaars.

WANDELING OVER DE STADSMUREN Wist je dat... je in de oude stad maar liefst twee kilometer kunt wandelen over de vestingwallen? Vroeger fungeerden deze hoofdzakelijk als bescherming tegen de piraten en ander gevaar, maar vandaag de dag vormen ze het perfecte uitzichtpunt op Ibiza Stad en de wijde omgeving. En het mooie is, vanaf elk punt heb je weer een ander uitzicht, dus het is ook daadwerkelijk de moeite waard om die twee kilometer af te leggen.



Op zoek naar transport naar de Costa del Sol?

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van of naar de Costa? Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro etc etc!! Tevens voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers enzovoort bent u bij ons op het juiste adres.

Wij rijden naar alle Costa's, ook levering van en naar geheel Spanje, België, Nederland, Frankrijk en Duitsland is mogelijk.

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven
Telefoon / Whatsapp
(+31) 6 27272772





INGREDIËNTEN

100 gram bloem
200 gram kabeljauwfilet
Ui
Knoflook
1 liter melk
Zout en peper
2 eieren
8 el paneermeel
Olijfolie om te frituren

VOOR 6 PERSONEN

Croquetas de bacalao

Croquetas de bacalao, kroketten gevuld met kabeljauw, staan op menig Spaanse menukaart, maar zijn ook prima zelf thuis te maken. Ze worden gegeten als voorgerecht, bijgerecht, hoofdgerecht of tapa.

Week de kabeljauw om deze vervolgens te drogen en te verkruiden.
Hak de ui fijn met een teentje knoflook en voeg de kabeljauw toe en bak het geheel kort aan. Zet even aan de kant en verhit de gebruikte pan opnieuw met boter. Gooi de bloem erbij en roer het papje dat is ontstaan door de vermenging met het botervet, door.
Voeg beetje bij beetje de melk toe om een soort crèmeachtige massa creëren. Breng met wat zout op smaak. Je kunt ook wat peterselie toevoegen. Voeg de kabeljauw met de ui en knoflook erbij

en roer dit ongeveer 5 minuten door tot er een dikke massa ontstaat die loskomt van de pan. Laat dit een dag in de koelkast staan.
De volgende dag kunnen de krokettes gepaneerd worden met paneermeel. Vorm een bolletje van het deeg en rol door een losgeklopt ei en de paneermeel.

Laat een uur rusten. Vervolgens bak je de krokettes in een braadpan met olijfolie op hoog vuur. Wanneer ze gebakken zijn laat je ze even liggen op keukenpapier om het overtollige vet te laten wegvloeden.

PUZZELPAGINA

De feestdagen zijn weer achter de rug. Kun jij wel wat ontspanning gebruiken? Met een warme kop thee of chocolademelk maak je dit ontspanmoment helemaal compleet. Nestel jezelf lekker op de bank, blader (online) door deze editie van Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

	8		5			○		
7		2			4			1
1		3		7				2
	6	8	2	○				7
		4				9		
	9				3	5	6	
	1		5		3			8
4			3		7			6
				7		5	○	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-8-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'goede voornemens'. De oplossing van vorige maand was **pakjes**.

Maak kans op

Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan gemeenschappen in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker.

www.thegoodwine.nl

NIX18



🌍-az+d+🐜-mi+e

🔒t=k 🐵k=d+t

v+🍷-it+🐛s=r+🏠-y

n+🐵p=r 🏠-ur

v+🐮-s+🐛o=l+🏠-ur

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: www.ibizabruist.nl.

Maak kans op

Pizzolato Spumante

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie, zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte, aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera druif. Een feestelijke fles die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon een klein momentje om van te genieten.

NIX18



e p i z z o l a t o h
a g r s r c n u x j f
b s e r s q b m d s l
h w k n r b s w p a e
i w k o i q j m p j s
h l e y p e u m w z s
q o l q t n t r i a u
m m a a q s q e j c o
u v k g v q l k n h m
p s x i n a x x s t u
u j d p z g i d m n h

fles
rosé
zacht
mousse
genieten
wijn
lekker
pizzolato

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: www.ibizabruist.nl.

Best wishes

F R O M

BRUIST

IBIZA

★ SPANJE ★

